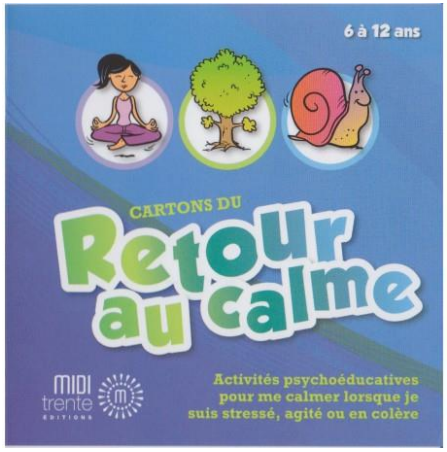
Coopérons dès l'École
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
ORNE

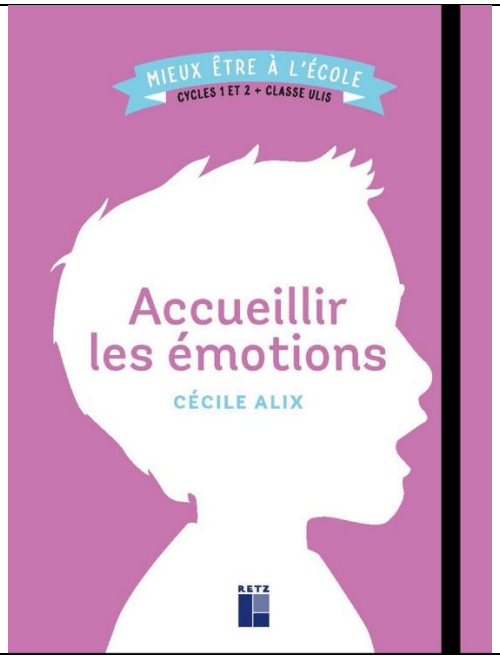
# Malle émotions numéro 2

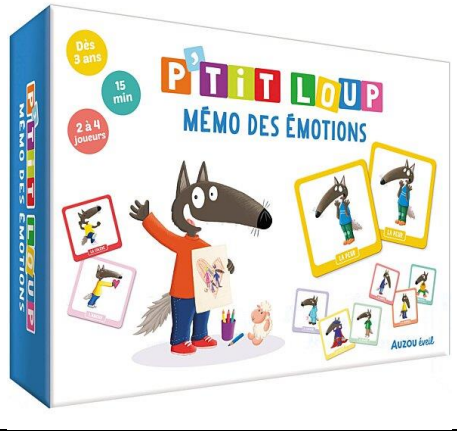
## Outils et Albums de jeunesse

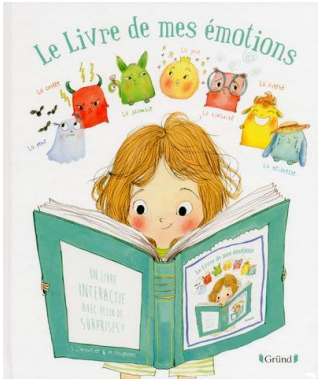
| TITRE | RESUME | IMAGES |
|---|---|---|
| **LES OUTILS** | | |
| **<u>Cartons du retour au calme</u>**<br>*Midi trente éditions* | Ces cartons en complément de l'affiche, proposent 27 suggestions d'activités visant à outiller et à responsabiliser les enfants afin qu'ils puissent mieux gérer leurs émotions difficiles.<br>Utilisez cet outil pour :<br>- Enseigner des techniques de détentes…<br><br>-aides les enfants à se concentrer et à mieux canaliser leurs énergies |  |

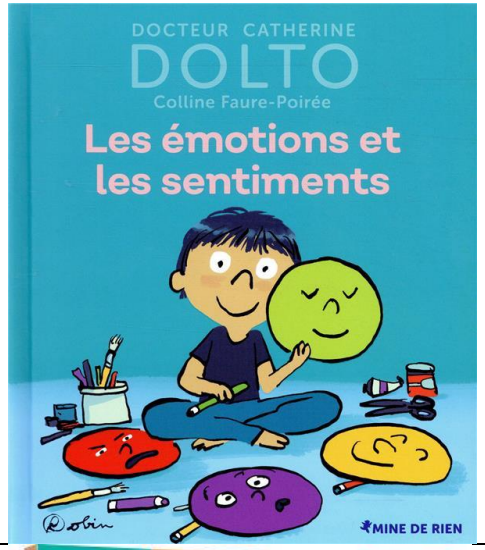
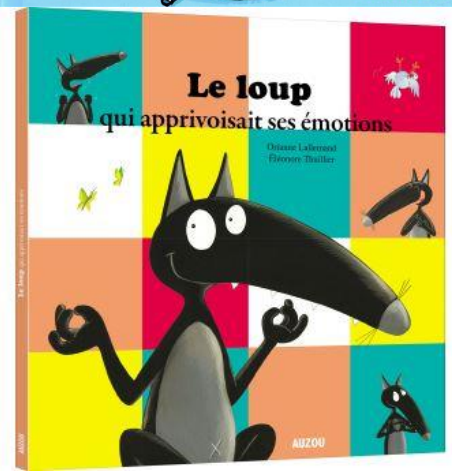
| | | |
|---|---|---|
| **<u>Jouons avec les émotions</u>**<br>*midi trente éditions* | 27 cartes coloriées représentant des émotions que vivent quotidiennement les enfants. Chaque cartes présente le visage et le nom de l'émotion.<br>Plusieurs activités sont possible (27), facilite l'apprentissage, développe leur intelligence émotionnelle… | |
| **<u>Terre de joie MS/GS</u>**<br><u>Nathan</u> | Un **outil complet** autour du **bien-être**, spécialement conçu pour la classe qui permet d'apaiser les élèves avant d'entrer dans les apprentissages et de créer un climat de classe serein. Il s'adresse à l'imaginaire des élèves de cycle 1 pour les aider à se concentrer sur les émotions.<br><br>**Des activités rituelles pour accueillir les émotions et enchanter la classe.**<br><br>**Contenu du coffret :** 84 cartes imprimées, un livret pédagogique, un instrument " energy chime " | |

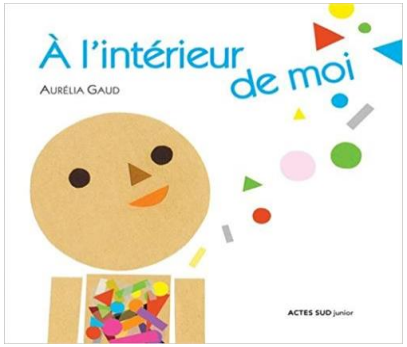
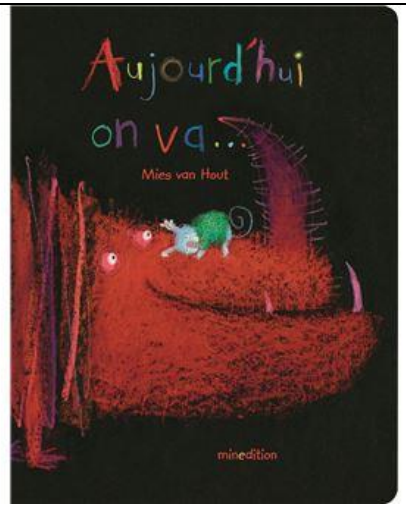
| | | |
|---|---|---|
| **Feelings le jeu des émotions à partir de 8 ans**<br>Act in games | Il s'agit à la fois de partager son ressenti par rapport à une situation proposée mais aussi de deviner celle de son partenaire de jeu. A chaque tour, les équipes sont redistribuées de sorte que les joueurs devinent l'émotion de personnes différentes tout au long de la partie. | |
| **Le grand jeu de mes émotions de 4 à 6 ans**<br>Gründ | Un jeu de société joliment illustré à la découverte des émotions !<br><br>Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de Victor, tu es attendu chez lui pour une pyjama party ! Mais la journée est semée d'événements qui te font ressentir tout un tas d'émotions et qui te ralentissent ou te stimulent dans ta préparation. Arriveras-tu en premier à la fête avec ton sac complet ? | |

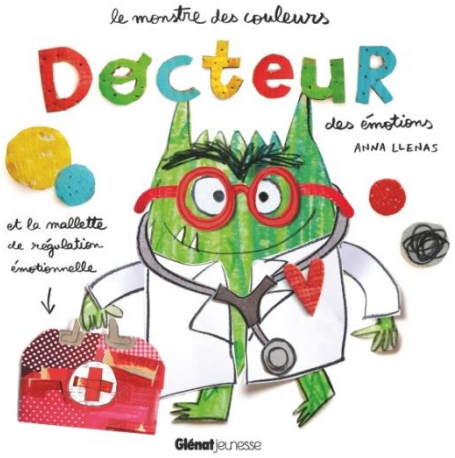
| | | |
|---|---|---|
| **<u>Accueillir les émotions</u>**<br><br>*<u>A partir du cycle 1</u>*<br>*<u>Retz</u>* | La peur, la tristesse, la colère et même la joie sont des émotions que vos élèves peuvent donc avoir du mal à identifier, comprendre et gérer, tant elles s'imposent parfois à eux.<br><br>Ce qu'ils ressentent et vivent peut alors les perturber, en particulier durant le temps de classe, et nuire à leur bien-être et à leurs apprentissages.<br><br>Des séquences sont proposer afin de travailler ses différentes émotions. |  |
| **<u>La couleur des émotions</u>**<br><br>*À partir de 4* | Le Monstre des couleurs est perdu : il ne comprend pas ses émotions ! Pour l'aider, les enfants font le lien avec les événements qui les déclenchent et essaient de faire avancer le Monstre sur le plateau. Lorsque le dé leur permet de ramasser un jeton émotion, les joueurs doivent expliquer un souvenir ou une situation similaire à l'émotion qu'ils ramassent. | |

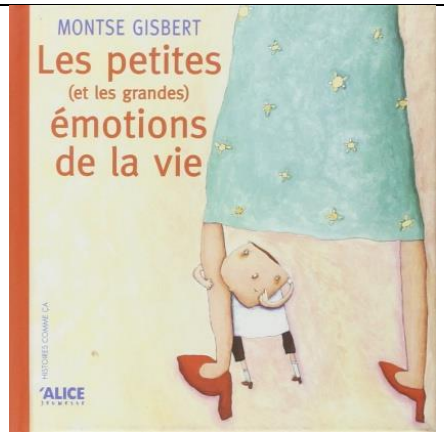
| | | |
|---|---|---|
| **Les jeux du bonheur**<br>**4 jeux pou comprendre ses émotions et être heureux**<br><br>*Hatier Jeunesse*<br><br>*À partir de 5/6 ans* | Être heureux, passe par la bonne gestion de ses émotions. Cette boîte contient 4 jeux pour comprendre ses émotions et apprendre à être heureux :<br>- Une cocotte des émotions pour encourager les enfants à s'exprimer sur ce qu'ils ressentent.<br>- Un jeu des familles pour développer le vocabulaire des émotions.<br>- Un mémory pour découvrir le ressenti corporel des émotions.<br>- Un jeu de l'oie pour découvrir des « outils » qui permettent de mieux gérer ses émotions pour s'ouvrir au bonheur ! | |
| **P'tit loup**<br>**Mémo des émotions**<br><br>*À partir de 3 ans* | Un jeu de mémory sur le thème des émotions ! 15 paires pour faire découvrir ce grand classique du jeu aux tout-petits, tout en les familiarisant avec le vocabulaire des émotions et en faisant travailler leur mémoire. Celui qui rassemble le plus de paires gagne la partie ! |  |

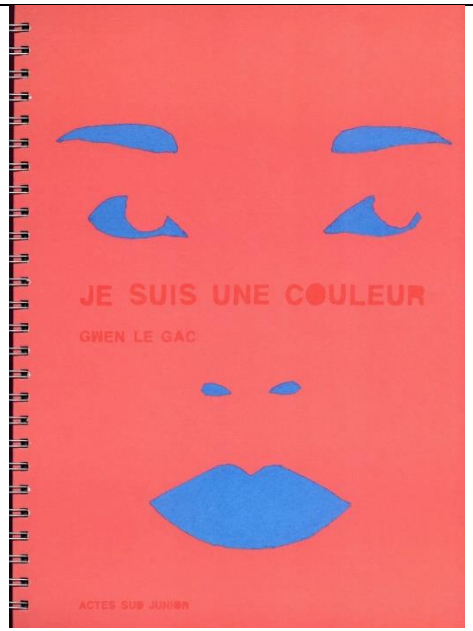
| | | |
|---|---|---|
| **<u>La planète des émotions</u>**<br>**<u>Editions Placote</u>**<br>*À partir de 4 ans* | Reconnaitre les émotions et leur degré d'intensité. Malheur! Le savant fou Albus Coeur de pierre a mis une mystérieuse substance dans l'eau d'Émotiville...<br><br>Depuis, les émotions des gens du village sont complètement mélangées !<br><br>Aide Miranda et les scientifiques à trouver un antidote capable de rétablir les émotions des gens du village ! | |
| **ALBUMS DE JEUNESSE** | | |
| ***<u>Le livre des mes émotions</u>***<br>Stéphanie COUTURIER<br>Edition : Gründ<br><br>À partir de 3 ans | Un album interactif et amusant pour apprendre à reconnaître et maîtriser ses émotions !<br><br>Comment te sens-tu aujourd'hui ? Voici une jolie histoire pleine de tendresse et de poésie sur les émotions que ressentent les enfants tout au long de la semaine. |  |

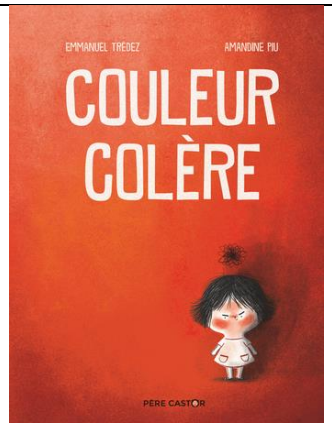
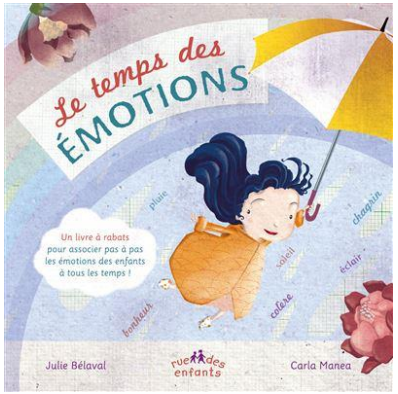
| | | |
|---|---|---|
| ***Les émotions et les sentiments***<br>Françoise DOLTO<br><br>Edition : mine de rien, Gallimard Jeunesse<br><br>À partir de 3 ans | Les émotions et les sentiments sont la cause de toutes nos difficultés avec les autres. Quand tout va bien, ils nous permettent d'aimer et d'être aimé et aussi d'apprendre et grandir. Mais parfois, ils sont trop forts pour nous, ou on met du « trop» dans toutes nos relations. Il faut apprivoiser ces forces qui nous habitent et, parfois, nous encombrent. |  |
| ***Le loup qui apprivoisait ses émotions***<br>Orianne LALLEMAND et Eléonore THUILLIER<br><br>Edition : Auzou<br><br>À partir de 3 ans | Joyeux, triste, excité, jaloux… Loup change d'humeur à cent à l'heure. Avec lui, ses amis finissent par avoir le tournis ! Loup n'a pas le choix : il doit apprendre à se calmer. Oui, mais comment maîtriser ses émotions ? |  |

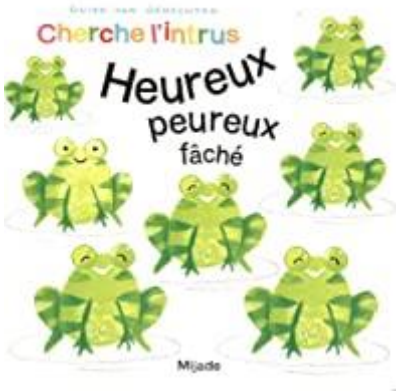
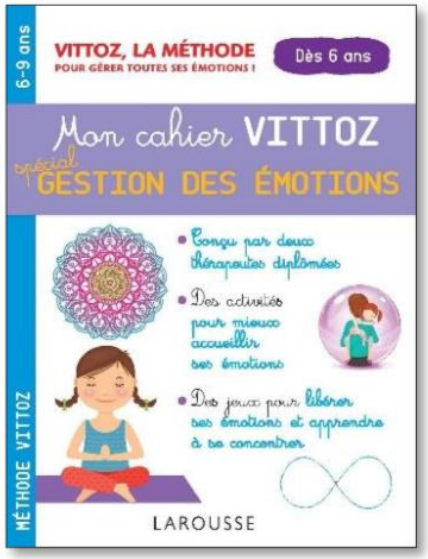
| | | |
|---|---|---|
| ***A l'intérieur de moi,***<br><br>GAUD Aurélia<br>*Edition Acte Sud Junior*<br><br>À partir de 2 ans | Emo est un petit personnage en proie à toutes sortes d'émotions : des airs de fêtes qui font tourner la tête, des bruits d'orage qui rendent fou de rage, des petits riens qui remplissent de chagrin...<br>Pour les tout-petits, un livre d'éveil sensible et artistique qui joue avec le pouvoir évocateur des couleurs et des formes. |  |
| ***Aujourd'hui on va…***<br>VAN HOUT Mies<br>*Minedition*<br><br>À partir de 3 ans | Une histoire vieille comme le monde : on se sent bien ensemble puis, sans savoir pourquoi, on se brouille, on se bagarre, on regrette, on se regarde en chiens de faïence, on se réconcilie et on redevient de vrais amis, blottis l'un contre l'autre. A l'aide de pastels ou bien de craie, l'auteur croque ces monstres craquants et nous régale de leurs attitudes, de leurs sentiments, aussi drôles qu'attachants. |  |

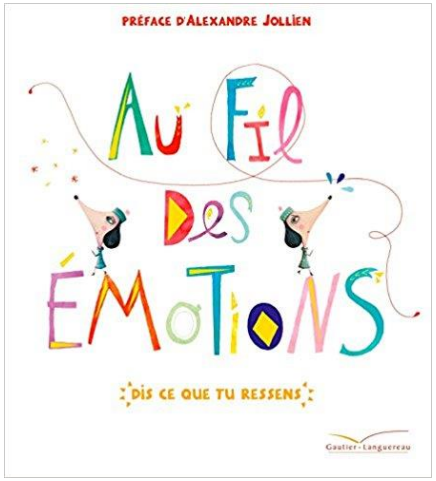
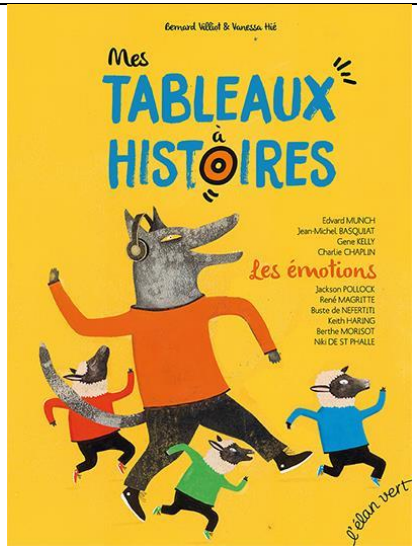
| | | |
|---|---|---|
| ***La couleur des émotions***<br>LLENAS Anna<br>*Édition quatre fleuves*<br><br>À partir de 3 ans | Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé, aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous !<br>Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son cœur et à retrouver son équilibre ? | |
| **Docteur des émotions**<br>LLENAS Anna<br>*Édition Glénat Jeunesse*<br><br>À partir de 3 ans | La petite Nuna, amie du Monstre, se sent à son tour terriblement barbouillée. Dans son cœur et ses émotions quelque chose ne va pas … mais elle ne parvient pas à identifier quoi. Que fait-on dans ces cas-là ? On va chez le docteur !<br>Avec bienveillance et finesse, le Monstre des couleurs va l'aider à mettre des mots sur ses sensations, ses ressentis, son petit tohu-bohu intérieur. Mais surtout, il l'écoute et lui propose des remèdes simples et efficaces, à la portée de tous |  |

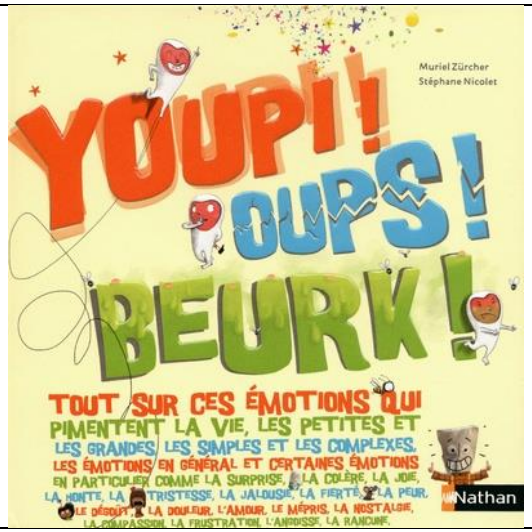
| | | |
|---|---|---|
| ***Les petites et les grandes émotions de la vie,***<br><br>MONTSE Gisbert<br>*Edition Alice*<br><br>A partir de 3 ans | « Manquer d'audace, devenir rouge de TIMIDITÉ, sentir sa figure s'allumer comme un phare, ne plus savoir où se cacher, vouloir disparaître par le trou d'une aiguille. »<br><br>Les petites - et les grandes - émotions de la vie, comme elles viennent, au fil des événements quotidiens et des rencontres, les unes après les autres. |  |
| ***Quelle émotion ?***<br><br>Cécile GABRIEL<br>*Mila Editions*<br><br>À partir de 3 ans | Comment dire tout ce que j'ai sur le coeur | |

| | | |
|---|---|---|
| ***Je suis une couleur***<br><br>Gwen LE GAC<br>*Edition Acte Sud junior*<br><br>À partir de 3 ans | Un album pêle-mêle pour s'initier au langage des couleurs et aux émotions qui leur sont associées. Les expressions du langage - « rouge de colère », « vert de peur », « rire jaune », « fleur bleue »... - accompagnent les expressions du visage - une galerie colorée de portraits en cadrage serré, masques expressifs. Les pages du livre, découpées en deux, invitent à jouer avec cette palette d'expressions, d'émotions et de couleurs, en multipliant les combinaisons à l'infini. Une expérimentation intime et ludique de la couleur. |  |

| | | |
|---|---|---|
| ***Couleur colère***<br>Emmanuel TREDEZ et Amandine PIU CHINE<br>Edition : Père Castor<br>À partir de 4 ans | Chaque fois que je me mets en pétard, je deviens rouge comme un homard. Mes parents ne savent plus quoi faire quand mes yeux sont couleur colère… |  |
| ***Le temps des émotions***<br>Julie BELAVAL et Carla MANEA<br><br>Edition Rue des enfants<br>À partir de 4 ans | Tu entends le tonnerre gronder : le ciel est en colère. Tu vois le soleil briller, on dirait qu'il sourit ! Et la pluie qui tombe, c'est un nuage qui pleure ? Dans cet ouvrage, aux textes poétiques et aux dessins doux et harmonieux, ainsi les élèves découvrent les émotions en association avec le temps qu'il fait |  |

| | | |
|---|---|---|
| ***Heureux, peureux, fâché cherche l'intrus***<br><br>Guido VAN GENECHTEN<br>*Edition Mijade*<br><br>À partir de 4 ans | Cherche l'intrus dans ce livre–jeu rigolo sur les émotions : heureux, en colère, timide, surpris... Quelles sont les différences entre les animaux ? Plein de détails à observer, différentes lectures possibles, et beaucoup de tendresse et d'humour dans les dessins. |  |
| ***Mon cahier Vittoz gestion des conflits***<br>*Édition Larousse*<br><br>À partir de 6 ans | **NB : faire des photocopies**<br><br>Des exercices très simples et agréables à faire, conçus par des praticiennes de la psychothérapie Vittoz, diplômées par l'Institut Vittoz IRDC. Grâce à la méthode Vittoz, retrouvez l'équilibre psychique nécessaire au calme et à la concentration ! Ludique, faisant intervenir le dessin, des jeux sur les sensations, ou des jeux de mémoire, cette méthode est particulièrement adaptée aux enfants et leur permet de se concentrer, de retrouver confiance en eux et de mieux accueillir leurs émotions. |  |

| | | |
|---|---|---|
| ***Au fil des émotions***, NUNEZ P Cristina VALCARCEL Rafael R.<br><br>*Édition gautier-languereau*<br><br>À partir de 6 ans | Mettre des mots justes sur ce que l'ont ressent, comprendre ses émotions et celles des autres n'est pas chose facile.<br>Ce livre propose 42 émotions illustrées, finement décrites et mises en relation les unes avec les autres. |  |
| ***Mes tableaux à histoires, les émotions***<br>Vanessa HIE et Bernard VILLIOT<br><br>*Édition l'élan vert*<br><br>À partir de 6 ans | Un recueil de contes sur 10 émotions inspirés par 10 oeuvres d'art. Dansez avec le loup de Keith Haring. Chantez sous la pluie avec Gene Kelly. Swinguez avec Basquiat. Tremblez avec Le Cri de Munch.<br>Tombez amoureux avec Le Fils de l'homme de Magritte. Charlie Chaplin, le buste de Néfertiti, Berthe Morisot, Pollock, Niki de Saint-Phalle sont aussi à l'origine de fabuleuses histoires. À la suite des contes, une carte d'identité de chacun des artistes. |  |

| | | |
|---|---|---|
| ***Youpi ! Oups ! Beurk !***<br><br>Muriel Zürcher et Stéphane Nicolet<br><br>*Edition Nathan*<br><br>A partir de 8 ans | Voici un livre pas comme les autres, qui explique tout sur les émotions en général - comment ça marche, à quoi elles servent, pourquoi on aime les émotions fortes... - et sur certaines émotions en particulier : la surprise, la colère, la joie, le dégoût, la tristesse, la jalousie, la peur, la fierté, la honte, la douleur, l'amour... |  |